

2022年7月6日

一般社団法人 日本病院薬剤師会  
会員各位

日本製薬工業協会  
理事長 白石 順一  
一般社団法人くすりの適正使用協議会  
理事長 俵木 登美子

一般の方向け ポリファーマシー啓発動画の活用について（お願い）

拝啓 時下ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、日本製薬工業協会及び一般社団法人くすりの適正使用協議会の活動にご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、私共2団体では協働して、ポリファーマシー問題の啓発に取り組んでおります。2020年3月には、東京大学秋下雅弘教授及び厚生労働省の監修による一般の方向けのリーフレットなどの資料を作成し、貴会のご協力もいただきながら、全国の医療機関等で活用いただけてまいりました。

今般、同リーフレットをもとにした動画を作成いたしました。つきましては、院内、各種イベント・勉強会等での啓発活動に積極的にご活用いただきたく、ご協力をお願いいたします。

敬具

「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」動画視聴およびダウンロードサイト



○くすりの適正使用協議会ウェブサイト

<https://www.rad-ar.or.jp/knowledge/post?slug=polypharmacy>

○製薬協ウェブサイト

[https://www.jpma.or.jp/news\\_room/movie\\_ad/movie/polypharmacy.html](https://www.jpma.or.jp/news_room/movie_ad/movie/polypharmacy.html)



活用シーンに合わせて3つの長さ（長編、中編、短編）の動画コンテンツをダウンロードいただけます

【長編：約4分（MP4：21MB）、中編：約2分（MP4：10MB）、短編：約1分（MP4：8MB）】



【タイトル】  
あなたのくすりいくつ飲んでますか？



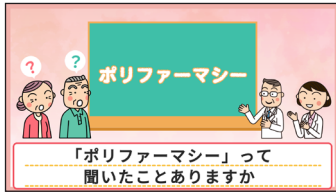
【NA】  
高齢になると、くすりの数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。



【NA】  
病気が増え、受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。



【NA】  
高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。



【NA】  
「ポリファーマシー」って聞いたことありますか



【NA】  
きちんとくすり飲めなくなったりしている状態をいいます。



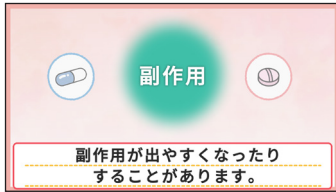
【NA】  
高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、



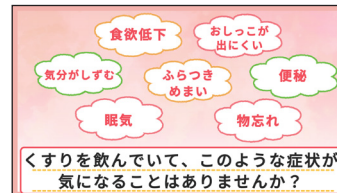
【NA】  
時間がかかるようになります。



【NA】  
また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。



【NA】  
副作用が出やすくなったりすることがあります。



【NA】  
くすりを飲んでいて、このような症状が気になることはありませんか？



【NA】  
勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。



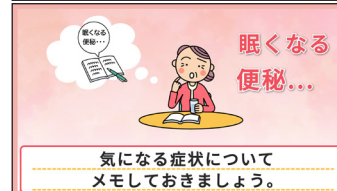
【NA】  
くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。



【NA】  
必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



【NA】  
その情報も伝えましょう。



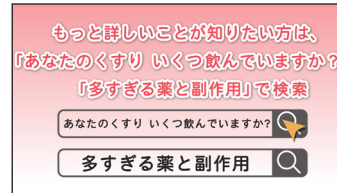
【NA】  
きちんとくすり飲めなくなったりしている状態をいいます。



【NA】  
処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。



【NA】  
お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



【NA】  
もっと詳しいことが知りたい方は、「あなたのくすりいくつ飲んでますか?」、「多すぎる薬と副作用」で検索してください



【ロゴ】  
一般社団法人くすりの適正使用協議会  
【ロゴ】  
日本製薬工業協会