

健康ハートの日 2026 薬局・ドラッグストア・病院企画 「血圧測ろうぜ！」参加要項

■ 企画概要

名称: 健康ハートの日 2026 薬局・ドラッグストア・病院企画「血圧測ろうぜ！」
実施期間: 2026年7月1日(水)～8月31日(月)
対象: 全国の保険薬局・ドラッグストア・病院薬剤部門
主催: 日本循環器協会、日本心臓財団、日本循環器学会、日本AED財団
パートナー: 日本薬剤師会、日本保険薬局協会、日本チェーンドラッグストア協会、日本病院薬剤師会
協力: 日本高血圧学会、日本高血圧協会

■ 企画の背景と目的

8月10日の「健康ハートの日」は、心臓や血管の健康を守ることの大切さを社会全体に呼びかける日です。日本では約4,300万人が高血圧とされ、そのうち約3,100万人が治療・管理が不十分な状態にあると言われております。昨年改訂された「高血圧管理・治療ガイドライン2025」でも、継続的な血圧測定と生活習慣改善、そして医療機関と地域の連携による管理の重要性がより一層強調されています。

薬局・ドラッグストアに加え、病院薬剤部門もまた、患者さんが「測る・気づく・続ける」を実践するための重要な支援拠点です。病院では外来診療・病棟業務など日常診療のさまざまな場面で、血圧管理の重要性を伝えることができます。加えて、診療録や検査値を踏まえて患者さんの状態を把握できることは、病院ならではの強みです。

「2025年改訂版心不全診療ガイドライン」では、心不全発症前のステージAを「心不全リスク」、ステージBを「前心不全」として位置づけ、さらなるステージへの進行抑制と早期治療の重要性が強調されました。そして、今年2月に発表された「心不全予防に関するステートメント」では、BNP/NT-proBNPの測定を心不全リスク(ステージA)では少なくとも年1回、前心不全(ステージB)では年2回行うことが推奨されています*。

*心不全または心不全の疑い以外の傷病名に対するBNPやNT-proBNPの測定は、保険診療上原則として認められていません。

薬剤師には、高血圧などの心不全リスク(ステージA)を有する患者ではBNP/NT-proBNP測定の必要性を意識し、前心不全(ステージB)においては測定状況や結果を確認しながら、医師をはじめとする多職種と連携して継続的な血圧管理や受診継続を支えることが期待されます。

そのため本企画では、日常診療の中で患者背景や検査歴を踏まえて心不全リスクに気づき、適切な受診支援・情報提供・多職種連携につなげることも、薬剤師の重要な役割として位置づけます。さらに、病院薬剤部門には院内での啓発に加えて、地域の薬局・ドラッグストアと連携し、本企画への参加を広げていく役割も期待されます。病院と地域が同じ視点で血圧管理を支えることは、受診中から退院後まで切れ目のない支援につながります。

今年の「血圧測ろうぜ！」では、地域の薬局・ドラッグストアと病院が一体となって血圧管理の継続を支え、心血管疾患の予防と市民・患者さんの行動変容につながる啓発活動を全国で展開します。

■ 参加方法

1: 「血圧測ろうぜ！」ホームページから参加申請(6/1～)

- ・専用ホームページ(<https://www.hakarouze.com>)から登録してください。⇒
※昨年ご登録いただいた施設の皆様は、再度のご登録は不要です。
- ・申請完了後、啓発ポスターやチラシの PDF データをダウンロードできます。
- ・専用ホームページに啓発方法・Q&A・アンケート提出などすべて集約されています。



2: 啓発ポスター(三杉くん)の掲示(7/1～8/31)

- ・ホームページに掲載されているポスターをダウンロードいただき、薬局・ドラッグストアの店頭や、病院の外来待合室、病棟、薬剤部門窓口等でポスター掲示を行ってください。
- ・ポスター掲示期間は 2026年7月1日～8月31日です。

<ポスター掲示にあたってのお願いとご注意>

- ・可能な限り、屋外からの来店者や通行者の目に留まりやすい場所への掲示をご検討ください。
(店頭の窓ガラスの内側など)
- ・ただし、屋外から視認可能なポスターは、法令上「屋外広告物」に該当する場合があります。
以下の条件を守っていただければ、多くの自治体で「許可不要(規制対象外)」とされています:
 - 面積:1 平方メートル(A0 サイズ程度)以下
 - 期間:30 日以内(掲示期間は 2026年7月12 日～8月10 日を目安としてください)
 - * 各自治体の条例によって判断が異なる場合がありますので、念のため地元の自治体サイト等でもご確認ください。

3: 市民向けの啓発活動

- ・専用ホームページから血圧リーフレットをダウンロードいただき、来局者・来院者に、血圧管理の重要性をお伝えください。
- ・病院薬剤部門においては、外来や病棟での服薬指導、入退院支援等の日常診療の中で、血圧管理の継続や家庭血圧測定の重要性をお伝えください。
- ・また、高血圧などの心不全リスク(ステージA)を有する患者ではBNP/NT-proBNP測定の必要性を意識し、前心不全(ステージB)では測定状況を確認するなど、診療録や検査値を踏まえた支援も実践例として想定しています*。
*心不全または心不全の疑い以外の傷病名に対するBNPやNT-proBNPの測定は、保険診療上、原則として認められていません。
このため、実施にあたっては各施設の運用のもと、診療上必要な患者への対応や多職種連携の中でご活用ください。
- ・血圧リーフレットに関しては数種類ご用意しております。
- ・活用例などの詳細につきましては、専用ホームページをご覧ください。
- ・市民向けアンケートにお答えいただくと血圧計などが当たる抽選にご応募できます。

4: 活動終了後の振り返りアンケート(～9/30)

- ・活動後、専用ホームページにアクセスいただき、アンケートにご回答ください。
- ・アンケート回答後、入力いただいたメールアドレス宛に、活動証明書発行用URLをお送りします。
※活動証明書の発行期間は9月1日～9月30日になります。発行期間終了後は発行できませんのでご注意ください。

5: P-1グランプリへの応募(任意)

- ・本企画での血圧啓発活動の成果は、第91回日本循環器学会学術集会の期間中(2027年3月26日～28日)に開催される「P-1グランプリ(血圧測ろうぜ！全国薬局・ドラッグストア・病院啓発選手権)」へご応募いただけます。
- ・全国の優れた取り組みを表彰する企画ですので、各施設ならではの工夫や実践を、ぜひご応募ください。
- ・応募方法等の詳細は、専用ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

ご質問やお問い合わせにつきましては、「血压測ろうぜ!」ホームページをご確認ください。

<https://www.hakarouze.com>

スケジュール

- **参加申請期間:** 専用ホームページ公開後(2026年6月1日予定)～8月31日
 - **ポスター掲示期間:** 2026年7月1日～8月31日
※屋外から視認可能なポスターは2026年7月12日～8月10日を目安とする
 - **血压啓発活動期間:** 2026年7月1日～8月31日
 - **振り返りアンケート提出期限:** 2026年9月30日
 - **P-1グランプリ演題募集期間:** 2026年8月10日～9月10日
-

留意事項

- **参加申請について**

薬局・ドラッグストアにつきましては、活動証明書発行が必要な場合は必ず店舗ごとに申請してください。

※本活動では、アンケート結果をもとに薬局・病院での血压啓発活動に関する研究を行っています。本趣旨にご賛同いただける場合は、活動証明書の要否に関わらず、ぜひ事前申し込みとアンケート回答へのご協力をお願いします。

グループ・会社単位で申請する場合は、参加登録フォーム内で参加店舗数などを入力してください。

- **啓発ポスターおよび血压リーフレットについて**

ホームページよりデータをダウンロードして印刷いただき、薬局・ドラッグストアの店頭や店内、病院の外来待合室、病棟、薬剤部門窓口等に掲示・配布してください。リーフレットは参加申請完了後にダウンロード可能となります。

以上